

## Programme de la manifestation

7h à 10h	Accueil des délégations
• 10h15	Cérémonie protocolaire
• 11h30	Cocktail Autorités et sponsors
• 11h à 15h	Ouverture de la restauration
• 12h15 à 18h	Courses par catégories et récompenses individuelles
• 18h30	Récompenses collectives

## Programme des courses

Catégorie	Départs	Présentation en chambre d'appels	Distances
Masters II M	12 h 15	11 h 55	7 180 m
Cadettes	12 h 55	12 h 35	3 850 m
Cadets	13 h 20	13 h 00	5020 m
Juniors F	13 h 45	13 h 25	4 480 m
Juniors M	14 h 15	13 h 55	7 180 m
Masters I et II F	14 h 55	14 h 35	4 480 m
Masters I M	15 h 40	15 h 20	9 250 m
Seniors F	16 h 30	16 h 10	5 020 m
Seniors M	17 h 00	16 h 40	10 420 m

