



## Programme de la manifestation

7h à 10h	Accueil des délégations
- 10h-10	Cérémonie préliminaire
- 11h-10	Certificat honorifique et sponsors
- 11h à 12h	Direction de la manifestation
- 12h15 à 18h	Courses par catégories et récompenses individuelles
- 18h-18	Récompenses collectives

## Programme des courses

Catégorie	Départ	Présentation au chambre d'appels	Distance
Seniors M	12h15	11h30	7-100 m
Seniors F	12h15	12h30	7-100 m
Jeunes M	13h20	13h30	10-20 m
Jeunes F	13h40	13h30	4-80 m
Seniors M	14h15	13h30	7-100 m
Seniors M & F	14h30	14h30	4-80 m
Maîtres M	15h40	15h30	4-20 m
Seniors F	16h30	16h10	5-120 m
Seniors M	17h00	16h40	10-120 m