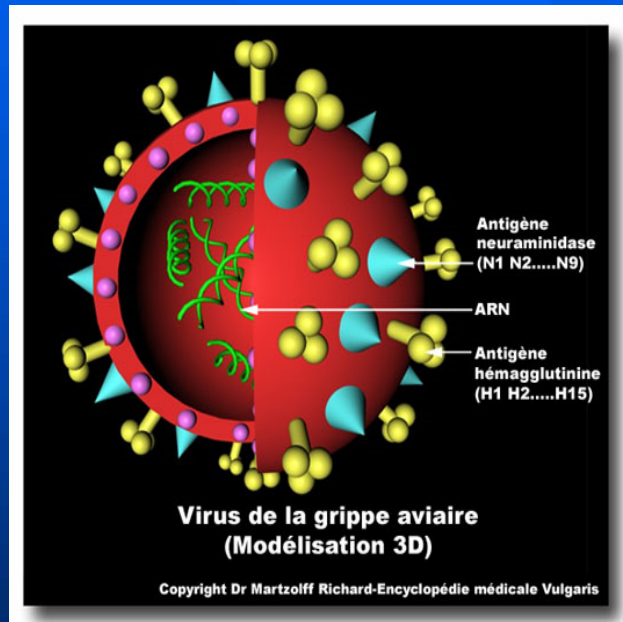




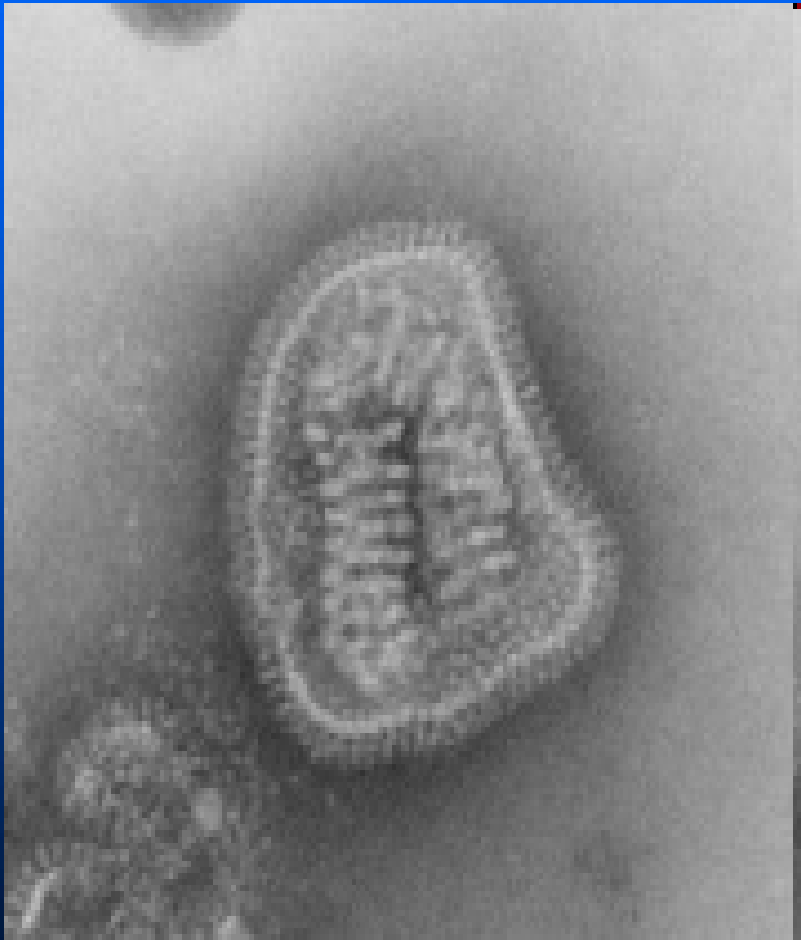
Les VIRUS de la GRIPPE

LES VIRUS



- Particules très **petites**: 0,02 à 0,1 μ
- Multiplication obligatoire **dans une cellule**
- Survie limitée à l'**extérieur**
- **Antibiotiques** inefficaces
- **Antiviraux**: efficacité limitée
- **Vaccins**: très efficaces

La GRIPPE



- Maladie infectieuse
- Très contagieuse
- Epidémies surtout en **hiver**
- Contagion avant et pendant la fièvre
- Durée **3 à 5 jours**
- **Guérison spontanée** en l'absence de complications
- Risque de mutations

Les SIGNES

- **FIEVRE** > 38° (souvent >39°)
 - **COURBATURES**, MAUX DE TETE
 - **ASTHENIE**
 - **TOUX**
-
- Possibilité de **signes associés** en cas de complications

TRAITEMENT

- Prescrit par le médecin traitant
- RESPECTER, mais MAITRISER LA **FIEVRE**
- **PARACETAMOL**
- **HYDRATER**
- **Complications** associées
- Efficacité limitée du **Tamiflu** ou Relenza, avec risque de **résistances**
- **Vaccin** inefficace si maladie déclarée

RETARDER LA PANDEMIE

■ MESURES BARRIERE:

- HYGIENE
- MASQUES FFP2 pour intervenants (contact avec malade suspect)
- LUNETTES de PROTECTION
- GANTS nitryl
- DISTANCE
- MASQUE anti projection pour le malade

■ VACCINS

■ PREPARATION A LA PANDEMIE



PANDÉMIE GRIPPALE

Guide pratique de la vie quotidienne



Se préparer

- Nous ne sommes pas aujourd'hui en situation de pandémie grippale
- Mais une pandémie pourrait se produire dans l'avenir
- Se préparer, c'est savoir que faire dès maintenant pour mieux

Grippe et pandémie :
Ce qu'il faut savoir

Règles d'hygiène
essentielles

La vie quotidienne en cas de pandémie
Chez soi | A l'extérieur | Au travail

Si l'on est malade :
se soigner et protéger

Pour les enfants

Rester informé



Règles d'hygiène essentielles

En cas de pandémie, le respect des règles d'hygiène élémentaires sera indispensable pour limiter les risques de contamination. Il faut donc les connaître.

[Découvrez en images les habitudes à prendre dès maintenant](#)



La vie quotidienne en cas de pandémie

Au plus fort de l'épidémie, la vie quotidienne se poursuivra chez soi, mais aussi à l'extérieur du domicile et au travail, même si certaines de nos pratiques habituelles seront bouleversées. Il faudra donc s'informer.

[Toutes les fiches pour répondre à vos questions](#)



Si l'on est malade : se soigner et protéger

Ici sont regroupées les informations qui ont trait à la maladie et qu'il faut connaître pour se soigner sans contaminer les autres

[Tous les conseils](#)

le coin des parents et des enfants



Que dire à ses enfants ?
Comment leur apprendre les règles d'hygiène essentielles ?

[Découvrez avec vos enfants des animations qui expliquent tout](#)