

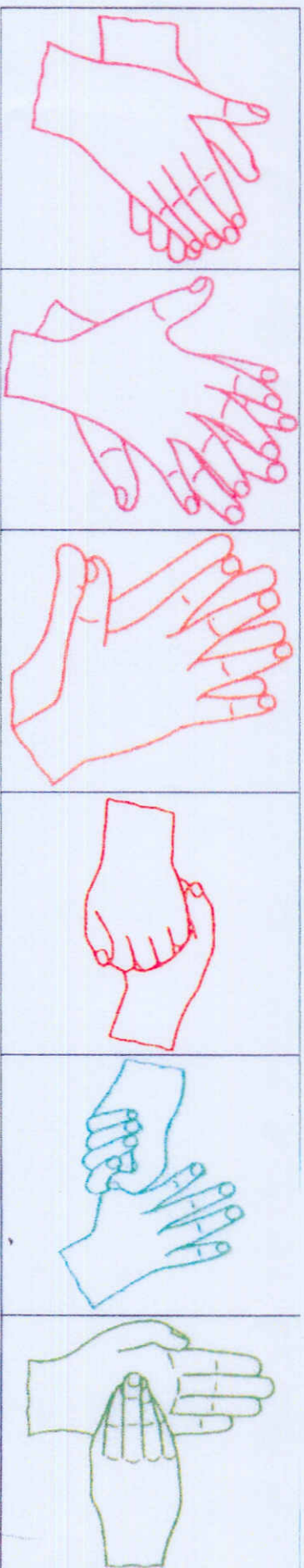


# GRIPPE A (H1N1)

## GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSIONS



- 1/ utilisez des mouchoirs en papier pour éternuer et / ou tousser.  
( jetez les dans une poubelle et lavez vous les mains )
- 2/ lavez vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydroalcoolique notamment en quittant votre lieu de travail et en rentrant à votre domicile.



- 3/ ne plus serrer les mains ou embrasser.
- 4/ en cas de symptômes grippaux appeler votre médecin traitant.